

L'approche « Cercle de legs® » : une méthodologie nouvelle d'accompagnement de la transition Travail - Retraite

Les questions du maintien et de la transmission apparaissent donc comme essentielles dans cette transition. Le rôle des salariés seniors devient alors capital.

Mais se présentent aussitôt d'autres interrogations : jusqu'où tenir et comment, que doit-on et peut-on transmettre, comment transmettre, quel(s) nouveau(x) projet(s) construire ?

Le maintien, tout comme la transmission, ne vont pas de soi, ils requièrent une gestion de vie au travail dynamique et systémique, un accompagnement permettant d'explorer ces nouvelles formes de travail, de retrait⁸ et de retraite.

Ainsi, la nécessité est apparue d'une méthodologie permettant de réaliser cet accompagnement afin d'anticiper et de favoriser la gestion des âges, des départs et des savoirs.

Le Cercle de Legs® initie le tissage de liens intergénérationnels. Ce processus relationnel assurera le transfert des connaissances et permettra à l'organisation de devenir « une organisation apprenante ».⁹

Espace dialogique structuré qui rassemble six à douze personnes au troisième tiers de leur vie active au travail, venant d'horizons professionnels divers et dont l'échéance de départ à la retraite est plus ou moins proche, le Cercle de legs® se déroule sur sept rencontres d'une demi-journée, espacées de trois à cinq semaines.

C'est une animation de groupe qui favorise l'échange, la participation, l'entraide, et qui accroît, de fait, les possibilités de transmission et l'identification de nouvelles activités envisageables. Le travail, réalisé sous la houlette d'animateurs certifiés, s'appuie sur le développement du savoir-rester et du savoir-partir, fondés sur le paradigme du maintien professionnel développé par J. LIMOGES.

« Les participants au Cercle de Legs® s'engagent dans une démarche qui permet de faire, à travers le prisme du legs potentiel :

- une rétrospective de son parcours
- une prospective pour un troisième tiers de carrière porteur de vie
- un plan d'action pour boucler ce qui est à boucler et s'approprier sa trajectoire vie- travail ».¹⁰

Il s'agit de donner du sens à son quotidien, d'accroître le sentiment de vivre pleinement ses derniers engagements professionnels en prévenant l'épuisement ou la démobilisation et en envisageant sereinement la transition à la retraite qui s'annonce active.

Le Cercle des Legs® a aujourd'hui fait ses preuves sous l'impulsion de sa conceptrice, Diane DOYON, qui a formé des animateurs au Québec ainsi qu'en Europe.

Développé par des praticiens il est devenu un outil riche pour l'accompagnement individuel, pour l'anticipation et la préparation à la gestion des âges et des savoirs dans de grandes organisations.

La synthèse d'une vingtaine de Cercles de Legs® fait ressortir des résultats tangibles pour les organisations, dont les points principaux sont¹¹ :

- **Continuité - stabilité** dans l'organisation à tous ses niveaux
- **Préservation de la mémoire organisationnelle** : encadrer la démarche de transfert des compétences en identifiant les savoirs, et choisir des processus et des outils appropriés.
- **Science de l'importance de léguer** : partagée avec d'autres personnes proches de la retraite.
- **Engagement – mobilisation** : avoir un legs à transmettre permet d'ajouter du sens aux années précédant la fin de son emploi et de rester mobilisé et utile jusqu'à son départ.
- **Reconnaissance** : la démarche de legs professionnel officialisée par l'organisation est très valorisante et amène à partir avec un sentiment d'accomplissement et de fierté.
- **Interactions individu-organisation** : le Cercle de Legs® professionnel suppose des interactions constantes entre celui qui lègue et son gestionnaire. Il s'agit là d'une condition de succès de la démarche.

La nécessité de s'inscrire dans le débat actuel sur le renouvellement de génération, l'importance de réfléchir à des pistes d'intervention permettant de faciliter la gestion des fins de carrières des salariés seniors, et les processus de transmission dans lesquels ils sont impliqués, tout comme d'activer une vie hors travail de plus en plus présente, sont les raisons qui font du Cercle de Legs® une démarche novatrice et un défi à relever.



**Corinne BIGNON et
Pierrette CASSESE-SAFRIOUINE**
habilitées à l'animation des cercles de
Legs par Diane Doyon

Informations et contact

Des professionnels formés par Diane DOYON peuvent intervenir pour organiser et animer des Cercles des Legs® inter ou intra entreprises, ainsi que pour de futurs ou récents retraités.

Pour toute précision et inscription : cercledelegs@free.fr

⁸ Cf. Limoges, J., in revue *Education Permanente*, 1999.

⁹ Saint-pierre, K., *L'approche Cercle de Legs® dans les organisations*, Université de Laval, 2008.

¹⁰ Doyon, D.

¹¹ D'après l'évaluation présentée par Doyon, D. et coll. au symposium international organisé en août 2008 au Québec dans le cadre du Congrès de l'AIPTLF (association internationale des psychologues du travail de langue française)